

LA ENTREVISTA CHEF SPIKE MENDELSON, EL REY DE LAS HAMBURGUESAS

CHEF OROPEZA



PREPÁRALO EN CASA PÁG. 42

¡Postres de miedo!

CHEF INVITADA
PATRICIA QUINTANA
[BUSCA SUS RECETAS]

PAN DE MUERTO
Y DULCE DE GALABAZA
BAJOS EN AZÚCAR

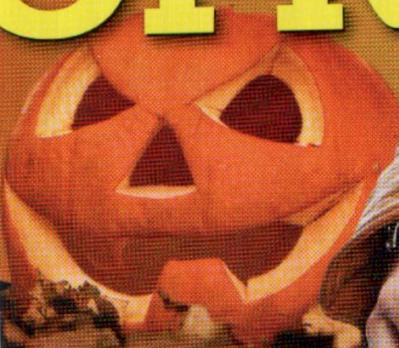
125

¡RECETAS Y TI
DE TEMPORAD

ETIQUET
NUTRIMENTAL
¿SABES LEERL

PROMO
CIONES
DEL M
[PAG.

UNA OFRENDA DELICIOSA



LUNCI
monstruos
y divertid

IX \$29.00
S \$3.50



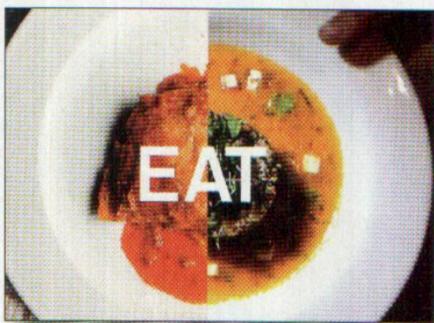
PRINTED IN MEXICO

Internet

COME, APRENDE Y MUÉVETE

El cineasta Rick Mereki realizó un viaje a través de 11 países en 44 días y recopiló los mejores momentos en tres videos titulados *Eat, Learn, Move*. En *Eat* nos muestra las delicias de algunos lugares que visitó, como pizzas, codornices, espagueti, fideos chinos y hamburguesas; en *Learn* podemos ver cómo aprendió a bailar flamenco, tejer en telar de cintura, catar vinos, bailar tango y tocar la guitarra, mientras que en *Move* hace un recuento muy especial de las regiones a las que llegó.

Visita vimeo.com/27243869



COCINA RESPONSABLE

Si eres un gran amante de la comida y te preocupa el impacto ambiental, la revista digital *Indie Food Project* te encantará. En ella encontrarás tips, recetas y estudios sobre cómo lograr un consumo de alimentos sustentable; su equipo de colaboradores está compuesto por investigadores, chefs, artistas y científicos que te enseñarán a preparar los mejores platos y proteger el medio ambiente al mismo tiempo.

Visita indiefoodproject.com



DVD

LLUVIA DE HAMBURGUESAS

Esta película animada, dirigida por Chris Miller, aborda la historia de Flint Lockwood, un científico que intenta crear comida a partir de agua con una máquina que por error es colocada en la estratósfera y hace que llueva cualquier platillo. Sin embargo, la ciudad completa estará en peligro. Una película que sin duda podrás disfrutar en compañía de tus hijos.

Director Chris Miller **Año** 2009

País EU **Duración** 87 minutos

Distribuidora Columbia Pictures



¿CÓMO CUIDAR NUESTROS ALIMENTOS?

Este documental de Erica Judd te enseñará a comprar los mejores ingredientes y verificar la calidad dependiendo del color, olor o, en su caso, fecha de caducidad. Además, conocerás los procesos para conservar tus alimentos por más tiempo, ya sea en refrigerador, congelador o en la despensa.

Director Erica Judd **Año** 2007 **País** EU

Duración 20 minutos



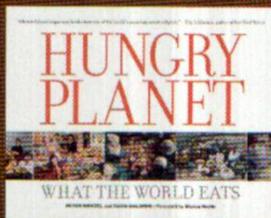
Libros

CONSÚLTAME

En este libro encontrarás las frutas, verduras y suplementos herbolarios que te ayudarán a mejorar tu salud, a desintoxicarte y a fortalecer y revitalizar tu cuerpo. También conoce qué debes comer para obtener las vitaminas y minerales que tu organismo requiere para funcionar adecuadamente.



Cervantes, J. *Consúltame*. Editorial Urano, México, 2011, 565 pp



COMER EN EL MUNDO

No todas las familias

consumen los mismos alimentos y no en todos los países se come igual.

En *Hungry Planet: What The World Eats*, libro de Peter Menzel, descubrirás cómo se conforma la dieta semanal de los ciudadanos de países como EU, China, México y Kuwait.

Menzel, P. *Hungry Planet: What The World Eats*, Ten Speed Press, EU (2007), 287 pp.